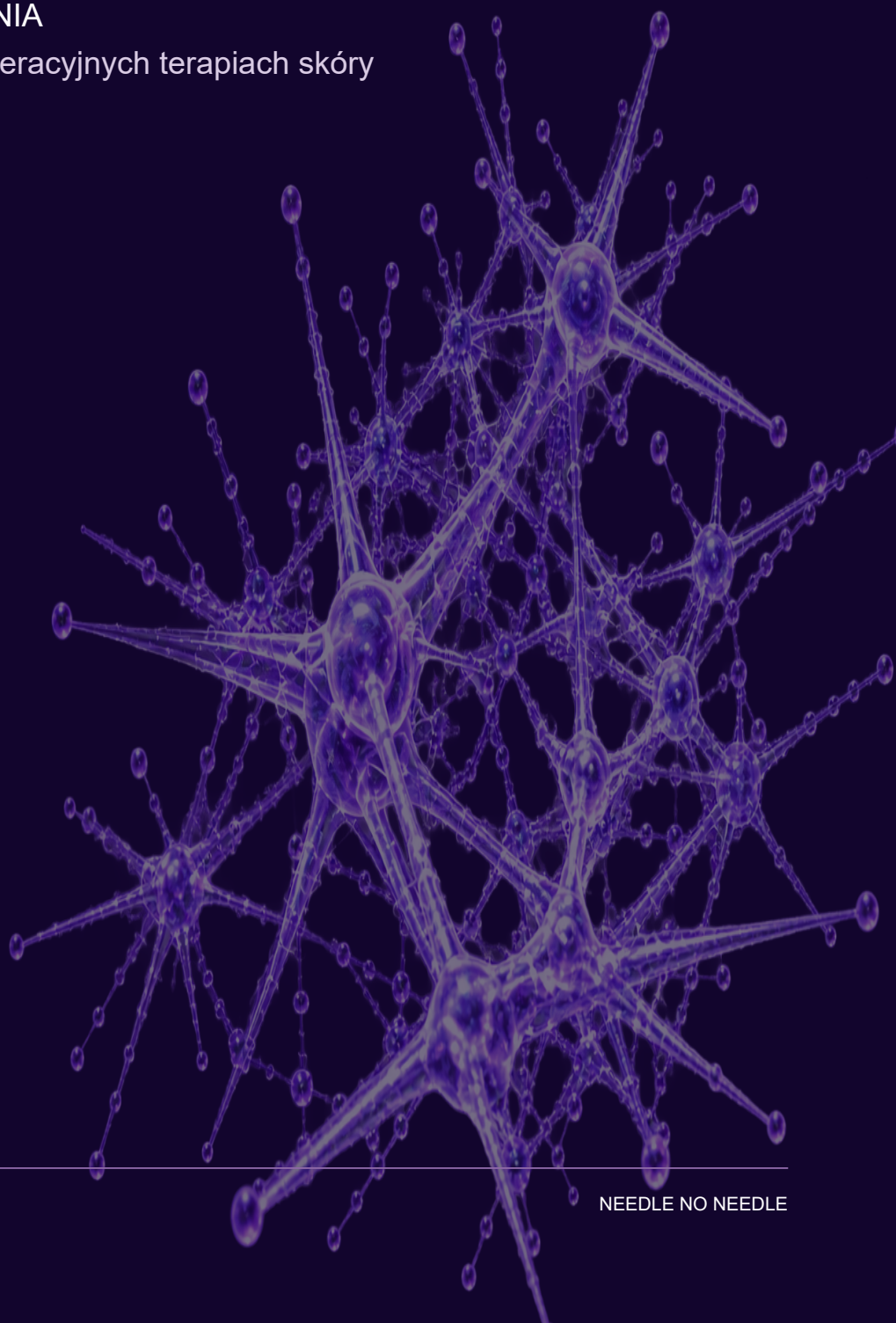




NEEDLE NO NEEDLE

RAMOWY PLAN SZKOLENIA

Spongilla Spicules w regeneracyjnych terapiach skóry



RAMOWY PLAN SZKOLENIA

Spongilla Spicules w regeneracyjnych terapiach skóry – biologiczna odpowiedź skóry, kwalifikacja i bezpieczeństwo procedury

Szkolenie koncentruje się na biologicznej odpowiedzi skóry na kontrolowany bodziec, zasadach kwalifikacji, bezpieczeństwie oraz prawidłowej technice pracy z Spongilla Spicules – mikroskopijnymi strukturami o igłopodobnym kształcie, występującymi w składzie preparatów jako Hydrolyzed Sponge.

Uczestnicy poznają mechanizm działania mikrostruktur, znaczenie intensywności bodźca, skład i funkcję preparatów wykorzystywanych w poszczególnych protokołach oraz sposób dostosowania procedury do aktualnego stanu i potrzeb skóry.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Biologiczna odpowiedź skóry na bodziec

- skóra jako aktywny biologicznie narząd reagujący na bodźce
- odpowiedź komórkowa i tkankowa na kontrolowaną stymulację
- znaczenie rodzaju, intensywności i czasu działania bodźca
- bodziec mechaniczny a uruchomienie odpowiedzi biologicznej skóry
- indywidualna zmienność odpowiedzi skóry
- rola keratynocytów, fibroblastów i komórek układu odpornościowego
- cytokiny i czynniki wzrostu w procesach regeneracyjnych
- fizjologiczna odpowiedź zapalna jako element procesu naprawczego
- proliferacja, regeneracja i remodeling tkanek
- prawidłowa odpowiedź biologiczna a nadmierna reakcja skóry

2. Anatomia i fizjologia skóry – przypomnienie wiedzy

- naskórek, skóra właściwa i tkanka podskórna
- warstwa rogowa i funkcja bariery naskórkowej
- warstwa podstawna i odnowa naskórka
- keratynocyty i fibroblasty
- kolagen, elastyna i macierz pozakomórkowa
- mikrokążenie skóry
- fizjologiczne procesy odnowy i regeneracji

3. Mechanizmy regeneracji i remodelingu skóry

- fizjologiczna kaskada naprawcza
- aktywacja procesów proliferacyjnych
- synteza kolagenu i elastyny

- przebudowa macierzy pozakomórkowej
- neokolageneza
- stres oksydacyjny i mechanizmy antyoksydacyjne
- znaczenie bariery naskórkowej w procesie regeneracji
- wpływ kondycji wyjściowej skóry na przebieg i intensywność odpowiedzi

4. Spongilla Spicules – mikroskopijne struktury o igłopodobnym kształcie jako źródło kontrolowanego bodźca

- pochodzenie Spongilla Spicules
- Hydrolyzed Sponge jako nazwa INCI
- budowa i właściwości krzemionkowych mikrostruktur
- wielkość i charakterystyka struktur
- sposób oddziaływania na warstwę rogową i naskórek
- kontrolowany bodziec mechaniczny i wynikająca z niego odpowiedź biologiczna skóry
- tworzenie mikroskopijnych kanałów w obrębie naskórka
- czas pozostawiania mikrostruktur w skórze i ich fizjologiczna eliminacja
- znaczenie ilości materiału, nacisku i czasu pracy
- różnice pomiędzy pracą ze Spongilla Spicules a klasycznym mikronakłuwaniem wykonywanym metalową igłą

5. Ocena skóry i kwalifikacja do procedury

- podstawowy wywiad zdrowotny i zabiegowy
- ocena aktualnego stanu skóry
- ocena integralności bariery naskórkowej
- określenie stopnia reaktywności skóry
- identyfikacja stanów wymagających odroczenia lub odstąpienia od procedury
- wcześniejsze procedury estetyczne i dermatologiczne
- aktualna pielęgnacja domowa
- określenie celu zabiegowego
- dokumentacja przedzabiegowa

6. Wybrane problemy i stany skóry – przypomnienie w kontekście kwalifikacji

- cechy skóry ze zmianami trądzikowymi
- zaburzenia wydzielania sebum i keratynizacji
- przebarwienia i przebarwienia pozapalne
- podstawowe mechanizmy pigmentacji
- oznaki starzenia skóry
- skóra sucha i odwodniona
- zaburzenia bariery naskórkowej

- skóra wrażliwa i reaktywna

7. Skład preparatów i składniki aktywne w kontekście odpowiedzi biologicznej skóry

- analiza składu preparatów wykorzystywanych w poszczególnych protokołach
- Hydrolyzed Sponge / Spongilla Spicules jako element odpowiedzialny za dostarczenie bodźca mechanicznego
- składniki wspierające barierę naskórkową
- składniki wpływające na gospodarkę wodną i nawilżenie skóry
- składniki wspierające procesy regeneracyjne
- składniki wpływające na macierz pozakomórkową, kolagen i elastynę
- składniki o działaniu antyoksydacyjnym i ochronnym
- składniki wykorzystywane w protokołach ukierunkowanych na pigmentację
- składniki wykorzystywane w pracy ze skórą problematyczną i nadmiernym wydzielaniem sebum
- składniki wspierające ograniczenie nadmiernej odpowiedzi zapalnej
- znaczenie połączenia bodźca mechanicznego ze świadomie dobraną biochemią preparatu
- zależność pomiędzy aktualnym stanem skóry, celem procedury a doбором preparatu
- różnice pomiędzy preparatami i protokołami oraz wskazania do ich wykorzystania

8. Bezpieczeństwo procedury i przeciwwskazania

- przerwana ciągłość skóry
- aktywne infekcje bakteryjne, wirusowe i grzybicze
- aktywne stany zapalne
- opryszczka
- skóra silnie reaktywna lub uszkodzona
- stany i choroby wymagające szczególnej kwalifikacji
- aktualnie stosowane terapie i pielęgnacja mogące wpływać na reaktywność skóry
- procedury wykonywane w okresie poprzedzającym zabieg
- zasady zachowania odstępów po laserach, peelingach, mikronakłuwaniu, toksynie botulinowej i wypełniaczach
- sytuacje wymagające odroczenia procedury lub konsultacji

9. Technika pracy ze Spongilla Spicules

- przygotowanie stanowiska i skóry
- przygotowanie preparatu
- prawidłowe przygotowanie materiału do procedury
- technika manualnego wprowadzania Spongilla Spicules
- kierunki pracy
- sposób prowadzenia dłoni
- kontrola nacisku

- czas pracy
- ilość wykorzystywanego materiału
- dostosowanie intensywności do okolicy anatomicznej
- dostosowanie procedury do aktualnego stanu i reaktywności skóry
- obserwacja odpowiedzi skóry podczas pracy
- rozpoznawanie właściwego poziomu stymulacji
- kryteria zakończenia procedury

10. Ocena odpowiedzi skóry podczas i po procedurze

- oczekiwane reakcje biologiczne
- rumień
- uczucie klucia, pieczenia lub zwiększonej wrażliwości
- suchość i świąd
- złuszczenie
- możliwe przejściowe nasilenie istniejących zmian
- dynamika odpowiedzi skóry w kolejnych dniach
- prawidłowa reakcja pozabiegowa a reakcja nadmierna
- sytuacje wymagające konsultacji
- znaczenie edukacji klienta przed wykonaniem procedury

11. Postępowanie pozabiegowe i wspieranie regeneracji

- ochrona bariery naskórkowej
- delikatne oczyszczanie
- nawilżanie i wspieranie regeneracji
- ograniczenie substancji potencjalnie drażniących
- zakaz mechanicznego usuwania złuszczonego się naskórka
- fotoprotekcja
- ograniczenie ryzyka przebarwień pozapalnych
- dobór pielęgnacji domowej do aktualnej odpowiedzi skóry
- edukacja klienta i zalecenia domowe

12. Planowanie serii i monitorowanie odpowiedzi biologicznej skóry

- określenie celu terapii
- planowanie odstępów pomiędzy procedurami
- ocena reakcji skóry po poprzedniej procedurze
- decyzja o utrzymaniu lub modyfikacji intensywności bodźca
- dobór kolejnego protokołu w zależności od odpowiedzi skóry
- dokumentacja fotograficzna

- monitorowanie zmian kondycji skóry
- ocena efektów
- planowanie kolejnych etapów terapii

13. Analiza przypadków i kwalifikacja praktyczna

- analiza stanu wyjściowego skóry
- określenie jej aktualnych potrzeb
- ocena możliwej odpowiedzi biologicznej
- identyfikacja przeciwwskazań
- określenie celu procedury
- dobór preparatu i protokołu
- dobór intensywności bodźca
- planowanie techniki pracy
- ocena odpowiedzi skóry
- plan dalszego postępowania

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- przeprowadzenie wywiadu z modelką
- ocena aktualnego stanu skóry
- kwalifikacja do procedury
- określenie celu zabiegowego
- wybór odpowiedniego protokołu i preparatu
- omówienie składu wybranego preparatu i uzasadnienie jego doboru
- pokaz procedury przez trenera
- przygotowanie skóry i preparatu
- prawidłowa technika manualnego wprowadzania Spongilla Spicules
- dobór kierunku pracy
- kontrola nacisku, czasu i intensywności bodźca
- dostosowanie techniki do okolicy anatomicznej i reaktywności skóry
- bieżąca obserwacja odpowiedzi skóry
- rozpoznanie momentu zakończenia procedury
- przygotowanie zaleceń pozabiegowych
- omówienie planu dalszej terapii
- samodzielne wykonanie procedury przez uczestnika na modelce pod nadzorem trenera